

Women of light

A series of 5 on-line workshops with
Ishwara Kaur.

Femmes de lumière

Une série de 5 ateliers en ligne avec
Ishwara Kaur.

on-line



en ligne



taught in
english and french

enseigné
en anglais et français

Themes for the 5 workshops:

Workshop 1: The Light of upliftment

Workshop 2: The Light of presence

Workshop 3: The Light of your words

Workshop 4: The ultimate Light - radiance

Workshop 5: Using your Light

These workshops are suitable for women that want to delve deeply into this subject, both personally and generally.

Thèmes pour les 5 ateliers :

Atelier 1 : La lumière de l'élévation

Atelier 2 : La lumière de la présence

Atelier 3 : La lumière de vos paroles

Atelier 4 : La lumière ultime - le rayonnement

Atelier 5 : Utilisez votre lumière

Ces ateliers s'adressent aux femmes qui souhaitent approfondir ce sujet, à la fois sur le plan personnel et général.

Ishwara Kaur

Ishwara is Co-founder and Co-leader of Ik Saran Dhian - School of Sacred Living.

She has been training teachers of kundalini yoga for many years and exploring the role of women in our society.

Ishwara is a mentor and a musician.

For more information about Ishwara see:

www.iksarandhian.com



Ishwara Kaur

Ishwara est co-fondatrice et co-dirigeante d'Ik Saran Dhian -School of Sacred Living.

Elle forme des professeurs de Kundalini Yoga depuis de nombreuses années et explore le rôle des femmes dans notre société. Ishwara est un mentor et un musicien.

Pour plus d'information sur Ishwara, voir :

www.iksarandhian.com

Dates & Times

1.30pm to 4.30pm (UK time)

9 November; 11 January; 7 February; 1 & 15 March

Dates & l'heures

14h30 à 17h30 (heure française)

9 novembre ; 11 janvier ;
7 février ; 1 & 15 mars

Price

before 19 OCTOBER £150 : after £165

- Each workshop will be recorded and will be available for four weeks to participants that missed the session.
- You need to book your place for all 5 classes. It is not possible to drop in to only one class.
- Payments are non-refundable.

Prix

avant le 19 OCTOBRE 180€ : après 200€

- Chaque atelier sera enregistré et sera disponible pendant quatre semaines pour les participants ayant manqué la session.
- Vous devez réserver votre place pour les 5 ateliers. Il n'est pas possible de s'inscrire à un seul cours.
- Les paiements ne sont pas remboursables.



To confirm your place

Send an email with:

- your name
- language(s) that you understand (English and/or French)
- confirmation of payment transfer

Pour confirmer votre place

Envoyez un email avec :

- votre nom
- langue(s) que vous comprenez (anglais et/ou français)
- confirmation de paiement transfert



ishwarak@hotmail.co.uk

Payment in £ sterling

Lloyds Bank

Nom : Heidi Machin

IBAN :

GB33LOYD30932300495273

BIC/Swift : LOYDGB21009

Paiement en euros

AXA Banque

Nom : H. Machin

SWIFT : AXABFRPPXXX

IBAN : FR76 1254 8940 0103 5001

6044 185