

# FORMATION - hybride D'ENSEIGNANT NIVEAU I

AQUARIAN TEACHER  
enseigné / traduit  
en anglais et français

Kundalini Yoga  
d'après Yogi Bhajan®  
Certifié KRI



Ecole Internationale de  
Vie Sacrée



Lourdes / En ligne  
France  
2025-2026

## **Formation Hybride Dates 2025-2026**

La formation aura lieu en personne et en ligne en même temps.

### **A noter :**

- Lorsque vous réservez votre place, indiquez quelle option vous choisissez.
- il est obligatoire d'assister en personne à la semaine de juillet.

Pour plus d'informations générale sur la formation et pour réserver votre place : [www.iksarandhian.com](http://www.iksarandhian.com)

### **En Personne**

- 22 novembre à 18h au 1 décembre à 10h
- 21 mars à 18h au 29 mars à 10h
- 18 juillet à 18h au 26 juillet à 10h

### **En Ligne Horaires Français**

- 23 novembre à 5h30 au 1 décembre à 8h
- 22 mars à 5h30 au 29 mars à 8h

Chaque jour de la formation commencera par la sadhana de 5h30 à 8h (sauf le dimanche qui va de 6h à 8h30).

Les sessions du matin commenceront à 10h avec une pause déjeuner de 13h à 14h30. La journée se terminera à 19h30.

### **En Ligne Horaires Anglais**

- 23 novembre à 4h30 au 1 décembre à 7h
- 22 mars à 4h30 au 29 mars à 7h

Chaque jour de la formation commencera par la sadhana de va de 4h30 à 7h (sauf le dimanche où elle va de 5h à 7h30).

Les sessions du matin commenceront à 9h avec une pause déjeuner de 12h à 13h30.

La journée se terminera à 18h30.

### **Deux sessions en-ligne**

Il y aura également 2 sessions de 1 ou 2 heures en ligne pour faire le point entre les sessions de formation :

- 28 février 2026
- 23 mai 2026

De 16h à 18h (l'horaire peut être modifié en fonction des besoins du groupe).

### **Jour De Méditation**

le 26 juillet 2026 au l'Hermitage de la Paix à Lourdes.

Pour valider la formation, il est exigé de faire une journée de méditation (ou de Tantra blanc).

Nous proposons une journée méditation le dernier jour de la formation.

Voir le site web pour plus d'information : [www.iksarandhian.com](http://www.iksarandhian.com)

Envoyez vos  
Questions

[ishwarak@hotmail.co.uk](mailto:ishwarak@hotmail.co.uk)

## **Le Lieu**

58 rue du Bourg 65100  
Lourdes, Hautes-Pyrénées,  
France

Le lieu est situé au pied des  
Pyrénées, dans le vieux  
Lourdes, lieu de pèlerinage  
depuis plus de 100 ans.

La formation se déroule dans  
un hôtel reconverti,  
historiquement dédié à  
l'accueil des pèlerins.

L'hébergement se fera en  
dortoirs et en chambres  
partagées, avec lits simples et  
lits superposés.

En juillet, d'autres groupes qui  
suivent la même formation  
avec Ik Saran Dhian se  
retrouveront à Lourdes pour  
une semaine.

## Transport :

Le lieu de la formation se trouve à 11 minutes à pied de la gare de Lourdes et à 10 minutes en bus de l'aéroport de Tarbes-Lourdes.

Des trains réguliers desservent Toulouse et Bordeaux, ainsi que Paris (y compris les trains-couchettes).

Il n'est pas possible de se garer sur place, mais plusieurs options de stationnement sont disponibles en ville. Nous vous fournirons des informations sur les

possibilités de stationnement quelques semaines avant le début de la formation.

Une semaine avant le début de la formation, nous vous enverrons un courrier électronique afin que vous puissiez vous mettre en contact les uns avec les autres en ce qui concerne le voyage.

## Materiel requis pour la formation

- sac de couchage
- serviette de toilette
- peau de mouton/matelas de yoga
- bouteille d'eau
- thermos (optionnel)
- couvre-chef
- châle de coton ou de laine/ couverture pour la relaxation
- chaussons
- imperméable et chaussures pour la marche en campagne
- papier et stylos pour les notes
- instruments de musique
- parfois la pratique change le cycle menstruel.  
Mesdames, soyez préparées !

## Formateurs

### Ishwara Kaur

Lead Trainer - Ishwara a pratiqué et enseigné le Kundalini Yoga depuis 2000. Elle forme des enseignants depuis 2007. Elle est spécialisée à travailler avec les femmes. Elle est aussi musicienne. Pour plus d'information sur Ishwara voir : [www.iksarandhian.com](http://www.iksarandhian.com)



### Kirpal Singh

Lead Trainer - Kirpal a pratiqué et enseigné le Kundalini Yoga depuis les années 90. Il est formateur et consultant en Karam Kriyam - la Numéologie Sacrée. Il est aussi musicien. Pour plus d'informations sur Kirpal voir : [www.iksarandhian.com](http://www.iksarandhian.com)



## Conditions Requises

Afin de valider la formation et être certifiés, les étudiants doivent remplir les critères suivants (formulés par KRI et Ik Saran Dhian) :

- Toutes les parties de la formation doivent être terminées dans un délai d'un an à compter du dernier jour de la formation.
- Avoir participé à tous les modules de la formation.
- Avoir enseigné au moins un cours selon le standard requis pendant la Formation.
- Avoir suivi un minimum de 20 cours de Kundalini Yoga pendant la formation (dispensés par un enseignant affilié à KRI).
- Avoir complété au moins 40 jours (sans interruption) des méditations et kriyas donnés.
- Avoir passé l'examen écrit.
- Participation (ou présence antérieure) à au moins une journée de yoga tantrique blanc ou à une journée de méditation comme spécifié par Ik Saran Dhian.
- Avoir accepté le Code des Standards Professionnels d'enseignant de Kundalini Yoga (au moins avoir l'aspiration de l'intégrer dans sa vie).
- Avoir participé à la pratique matinale, la sadhana, pendant la formation.
- Avoir participé, pendant la formation, au seva, le service désintéressé.
- Avoir tenu un journal continu de son expérience et de ses progrès (en particulier pendant l'expérience des pratiques de 40 jours)
- Avoir crée deux programmes de cours.
- Il y aura une évaluation continue de l'engagement et de l'attitude de l'étudiant pendant la Formation. Si nécessaire, un entretien sera organisé.

## Tarif

### En personne

- frais d'enseignements: 1285€/£1100
- frais logistiques : €1609/£1380 (y compris les arrhes)

---

Montant total :  
2894€/£2480

## Tarif

### En-ligne / En personne

(y compris les arrhes)

Semaine de novembre en-ligne, mars et juillet en présence.

2570€/£2200

Semaine de mars en-ligne, novembre et juillet en présence

2606€/£2230

Semaines de novembre et mars en-ligne, juillet en présence

2282€/£1950

## Paiements

### Arrhes

Des arrhes de 350€/£300 (non remboursables) sont nécessaires pour réserver votre place.

### Balance Des Paiements

Payable en 3 montants égaux (après le paiement de l'acompte) à payer 3 semaines avant chaque session.

### Ceci n'inclut pas

- Transport vers les lieux d'enseignement
- Coût pour le Tantra Blanc ou un jour de méditation.

### Ceci inclut

- 22 jours de formation
- hébergement (pas pour la formation en distantiel via Zoom)
- pension complète (pas pour la formation en distantiel via Zoom)
- manuels
- examen
- certificat
- frais administratifs

## Frais Bancaires

Si vous effectuez un paiement à notre banque française à partir d'un pays qui n'utilise pas l'euro, assurez-vous de convertir le paiement en euros avant de l'envoyer. Sinon, il y aura des frais bancaires et ce sera un coût supplémentaire pour vous

## Payez en avance

- Si vous payez la totalité 4 semaines avant le début de la formation, la réduction est de 70€/£60.
- Si vous payez les arrhes 8 semaines avant le début de la formation, votre dernier paiement sera minoré de 70€/£60.

## Reductions

S'appliquent quand vous êtes à jour de vos paiements.

## Paiement en euro à une banque française

- Crédit Mutuel
- Nom : Ik Saran Dhian  
SWIFT : CMCIFR2A  
IBAN : FR76 1027 8062 1200 0207 9530 140

## Paiement in £ sterling

Lloyds Bank

Name: Heidi Machin

A/c: 00495273

Sort code: 30-93-23

IBAN:

GB33LOYD30932300495273

BIC/Swift: LOYDGB21009

## Paiement mensuel

La formation peut être payée par virement automatique.

Les paiements doivent commencer au moins 3 mois avant le début de la formation.

Nous contacter.

## A Noter

- Les montants payés ne sont pas remboursables.
- Si vous choisissez de faire une partie de la formation de Ik Saran Dhian avec un autre groupe, des frais administratives de 108€ se rajoutent.

## Reserver votre place

- Completez le formulaire sur notre site web.
- Effectuez le virement de l'acompte ou de la totalité du paiement sur notre compte.
- Indiquez votre nom et 'TTLourdes 2025-2026'
- Scannez le justificatif du virement.
- Envoyez le à [ishwarak@hotmail.co.uk](mailto:ishwarak@hotmail.co.uk)
- indiquez si vous allez assister en personne ou en-ligne

## Questions

[Ishwarak@hotmail.co.uk](mailto:ishwarak@hotmail.co.uk)

## Annulation

- Dans l'éventualité où la formation doit être annulée avant le commencement, par Ik Saran Dhian, tous les paiements seront remboursés.
- Nous ne prenons aucune responsabilité pour couvrir les frais de voyage ou toutes autres dépenses que vous avez engagés. Ceci s'applique également lorsqu'il est nécessaire de changer l'emplacement du lieu.

## Egalite des chances et nos prerogatives

- La formation est ouverte à toute personne indépendamment de sa religion, de son âge, de son origine, de son orientation sexuelle ou de son sexe.
- En revanche, nous nous réservons le droit de refuser l'accès à la formation à tout étudiant si son caractère est inapproprié à la formation et de lui refuser de continuer la formation si son comportement est discriminatoire ou inapproprié.

## Divers

Dans certaines circonstances, par exemple, des restrictions de voyage ou la fermeture de sites, certaines parties de la formation peuvent être enseignées via zoom.

Vous allez automatiquement être mis sur la liste d'envoi du bulletin d'informations de Ik Saran Dhian.

Attention: seule une formation de niveau 1 qui est certifiée par KRI qualifie à la certification KRI pour le niveau 2 et le niveau 3.





Questions  
[ishwarak@hotmail.co.uk](mailto:ishwarak@hotmail.co.uk)