

FORMATION - hybride D'ENSEIGNANT NIVEAU I

AQUARIAN TEACHER



Ecole Internationale de
Vie Sacrée



Kundalini Yoga
d'après Yogi Bhaian®
Certifié KRI

En ligne et Lourdes,
France
2025-2026

Nouvelle formule! Formation hybride hebdomadaire 2025-2026

La formation aura lieu principalement en ligne, en soirée, une fois par semaine, de septembre à juin, hors vacances scolaires.

Cela présente de nombreux avantages :

vous pouvez conserver votre travail ou vos activités en journée sans prendre de congés ;
vous participez d'où que vous soyez ;
il n'y pas de déplacements et donc moins de fatigue, vous gagnez du temps et réduisez vos frais de transport, d'hébergement et de restauration.
De plus, la régularité d'une rencontre par semaine vous offre un soutien et un suivi constant dans votre parcours.

Afin de bien débiter ensemble, la formation débute par un week-end en septembre auquel vous pouvez participer à votre choix en ligne ou en présentiel à Lyon

La formation se termine par une semaine en présentiel à Lourdes en juillet au pied des Pyrénées centrales dans le sud de la France, où nous nous retrouvons avec d'autres personnes qui ont suivi la même formation ailleurs. Ainsi vous terminez votre formation avec une expérience inoubliable de vie yogique et de partage.

A noter :

- il est obligatoire d'assister en personne à la semaine de juillet.

Pour plus d'informations générale sur la formation et pour réserver votre place : www.iksarandhian.com

Envoyez vos Questions japjeet.kaur4@gmail.com



Calendrier 2025-2026

En ligne ou en Personne à Lyon

Samedi 6 septembre :
10h à 13h puis 14h à 19h
et

Dimanche 7 septembre :
Sadhana de 6h à 8h30
puis Enseignements de
9h30 à 17h30 avec pause
méridienne

En ligne

Les jeudis de 18h30 à
21h30 (horaire pouvant
être décalé à la demande
des participants) du 11
septembre 2025 au 25
juin 2026, sauf durant les
congés scolaires et le
jeudi de l'Ascension.

Pas de séance les 23 et
30 octobre, 25 décembre
et 1er janvier, 12 et 19
février, 9 et 16 avril, 14
mai.

Les dates de février et
d'avril pourront être
modifiées en fonction
des zones de congé des
participants.

Residentielle

En personne à Lourdes
au pied des Hautes
Pyrénées

18 juillet à 18h au 26
juillet à 10h

Envoyez vos
Questions

japjeet.kaur4@gmail.com

La sadhana

La sadhana, pratique matinale fait partie de la vie yogique. Pour valider la formation, il vous faut participer à un certain nombre de sadhanas.

Pour cela, vous assisterez au minimum à 3 sadhanas en ligne guidées par Kirpal et Ishwara les dimanches matin de 6h à 8h30

Dimanche 7 septembre durant le week-end

2 dates à votre convenance en septembre, octobre

Puis nous organiserons nos propres sadhanas, environ une dizaine entre novembre et juin, probablement les samedis matin.

Les dates et le jour seront choisis ensemble.

Jour De Méditation

le 26 juillet 2026 au l'Hermitage de la Paix à Lourdes.

Pour valider la formation, il est exigé de faire une journée de méditation (ou de Tantra blanc).

Nous proposons une journée méditation le dernier jour de la formation.

Voir le site web pour plus d'information :

www.iksarandhian.com

Envoyez vos Questions
japjeet.kaur4@gmail.com

Les Lieux

Week-end de septembre au choix à Lyon ou en ligne :
A Lyon 3ème, dans la chaleureuse salle Equili-Qi, à 10 minutes à pied de la gare de la Part-Dieu.
Les horaires du week-end permettent d'arriver et de repartir en train depuis de nombreuses gares dont Paris.

Si besoin, il sera possible de demander un hébergement à la sangat de Lyon. En parler à Japjit.

A noter :

Lorsque vous réservez votre place, vous indiquez si vous voulez effectuer le week-end de septembre en ligne ou en personne à Lyon.

Semaine finale de juillet

L'Hermitage de la Paix, Lourdes, Haute Pyrénées, France

Le site se trouve au pied des Pyrénées, dans la vieille ville de Lourdes. Un lieu de pèlerinage depuis plus de 100 ans.

L'Hermitage de la Paix est un hôtel reconverti, avec une histoire d'accueil des pèlerins.

L'hébergement se fera dans des dortoirs. Il est possible de payer un supplément pour avoir sa propre chambre.

En juillet, d'autres groupes qui suivent la même formation avec Ik Saran Dhian se retrouveront à Lourdes pour une semaine.

Transport au :
L'Hermitage de la Paix

L'Hermitage se trouve
à 15 minutes à pied
de la gare de
Lourdes et 10
minutes en bus de
l'aéroport Tarbes
-Lourdes.

Il y a des trains
réguliers en
provenance de
Toulouse et de
Bordeaux, ainsi que
des trains (aussi de
nuit avec
couchette) en
provenance de Paris.

Il n'est pas possible de
se garer à l'Hermitage,
mais il existe un
certain nombre de
possibilités de
stationnement dans la
ville. Nous vous
communiquerons les
possibilités de
stationnement
quelques semaines
avant le début de la
formation.

Une semaine avant le
début de la formation,
nous vous enverrons
un courrier
électronique afin que
vous puissiez vous
mettre en contact les
uns avec les autres en
ce qui concerne le
voyage.

Materiel requis pour la formation

- sac de couchage
- serviette de toilette
- peau de mouton/matelas
de yoga
- bouteille d'eau
- thermos (optionnel)
- couvre-chef
- châle de coton ou de
laine/ couverture pour la
relaxation
- chaussons
- imperméable et
chaussures pour la marche
en campagne
- papier et stylos pour les
notes
- instruments de musique
- parfois la pratique change
le cycle menstruel.
Mesdames, soyez
préparées !

Formateurs

Ishwara Kaur

Lead Trainer - Ishwara a pratiqué et enseigné le Kundalini Yoga depuis 2000. Elle forme des enseignants depuis 2007. Elle est spécialisée à travailler avec les femmes. Elle est aussi musicienne. Pour plus d'information sur Ishwara voir : www.iksarandhian.com



Kirpal Singh

Lead Trainer - Kirpal a pratiqué et enseigné le Kundalini Yoga depuis les années 90. Il est formateur et consultant en Karam Kriyam - la Numérologie Sacrée. Il est aussi musicien. Pour plus d'informations sur Kirpal voir : www.iksarandhian.com

Formateurs

Japjit vous accompagne durant cette formation.

Quelques sessions seront enseignées par Ongkar Singh et Param Prakash Kaur qui font partie de l'école Ik Saran Dhian.



Japjit Kaur

Curieuse d'explorer les kriyas, elle enseigne des cours et ateliers de Kundalini Yoga en salle et en ligne. Avec une vie professionnelle et associative variée, attentive à promouvoir la protection des plus démunis et de la Terre, elle s'est engagée à transmettre la joie par le service.

Conditions Requises

Afin de valider la formation et être certifiés, les étudiants doivent remplir les critères suivants (formulés par KRI et Ik Saran Dhian) :

- Toutes les parties de la formation doivent être terminées dans un délai d'un an à compter du dernier jour de la formation.
- Avoir participé à tous les modules de la formation.
- Avoir enseigné au moins un cours selon le standard requis pendant la Formation.
- Avoir suivi un minimum de 20 cours de Kundalini Yoga pendant la formation (dispensés par un enseignant affilié à KRI).
- Avoir complété au moins 40 jours (sans interruption) des méditations et kriyas donnés.
- Avoir passé l'examen écrit.
- Participation (ou présence antérieure) à au moins une journée de yoga tantrique blanc ou à une journée de méditation comme spécifié par Ik Saran Dhian.
- Avoir accepté le Code des Standards Professionnels d'enseignant de Kundalini Yoga (au moins avoir l'aspiration de l'intégrer dans sa vie).
- Avoir participé à la pratique matinale, la sadhana, pendant la formation.
- Avoir participé, pendant la formation, au seva, le service désintéressé.
- Avoir tenu un journal continu de son expérience et de ses progrès (en particulier pendant l'expérience des pratiques de 40 jours)
- Avoir créé deux programmes de cours.
- Il y aura une évaluation continue de l'engagement et de l'attitude de l'étudiant pendant la Formation. Si nécessaire, un entretien sera organisé.

Frais Bancaires

Si vous effectuez un paiement à notre banque française à partir d'un pays qui n'utilise pas l'euro, assurez-vous de convertir le paiement en euros avant de l'envoyer. Sinon, il y aura des frais bancaires et ce sera un coût supplémentaire pour vous

Payez en avance

- Si vous payez la totalité 4 semaines avant le début de la formation, la réduction est de 70€/£60.
- Si vous payez les arrhes 8 semaines avant le début de la formation, votre dernier paiement sera minoré de 70€/£60.

Reductions

S'appliquent quand vous êtes à jour de vos paiements.

Paie ment

- Nom : Suniai
- BIC : CMCIFR2A
- IBAN : FR76 1027 8073 3400 0204 5220 124

Paie ment mensuel

La formation peut être payée par virement automatique.

Les paiements doivent commencer au moins 3 mois avant le début de la formation.

Nous contacter.

A Noter

- Les montants payés ne sont pas remboursables.
- Si vous choisissez de faire une partie de la formation de Ik Saran Dhian avec un autre groupe, des frais administratifs de 108€ se rajoutent.

Tarif

En ligne avec la semaine finale à Lourdes en personne :

- frais d'enseignements: 1 285€
- frais logistiques : 752€ (y compris les arrhes)

Montant total :

2 037€

Balance Des Paiements

Payable en 10 montants égaux (après le paiement de l'acompte)
à payer 168,70€ chaque mois.

Tarif

En ligne avec le week-end à Lyon et la semaine à Lourdes en personne :

- frais d'enseignements: 1 285€
- frais logistiques : 902€ (y compris les arrhes)

Montant total :

2 187€

Balance Des Paiements

Payable en 10 montants égaux (après le paiement de l'acompte)
à payer 183,70€ chaque mois.

Paielements

Arrhes

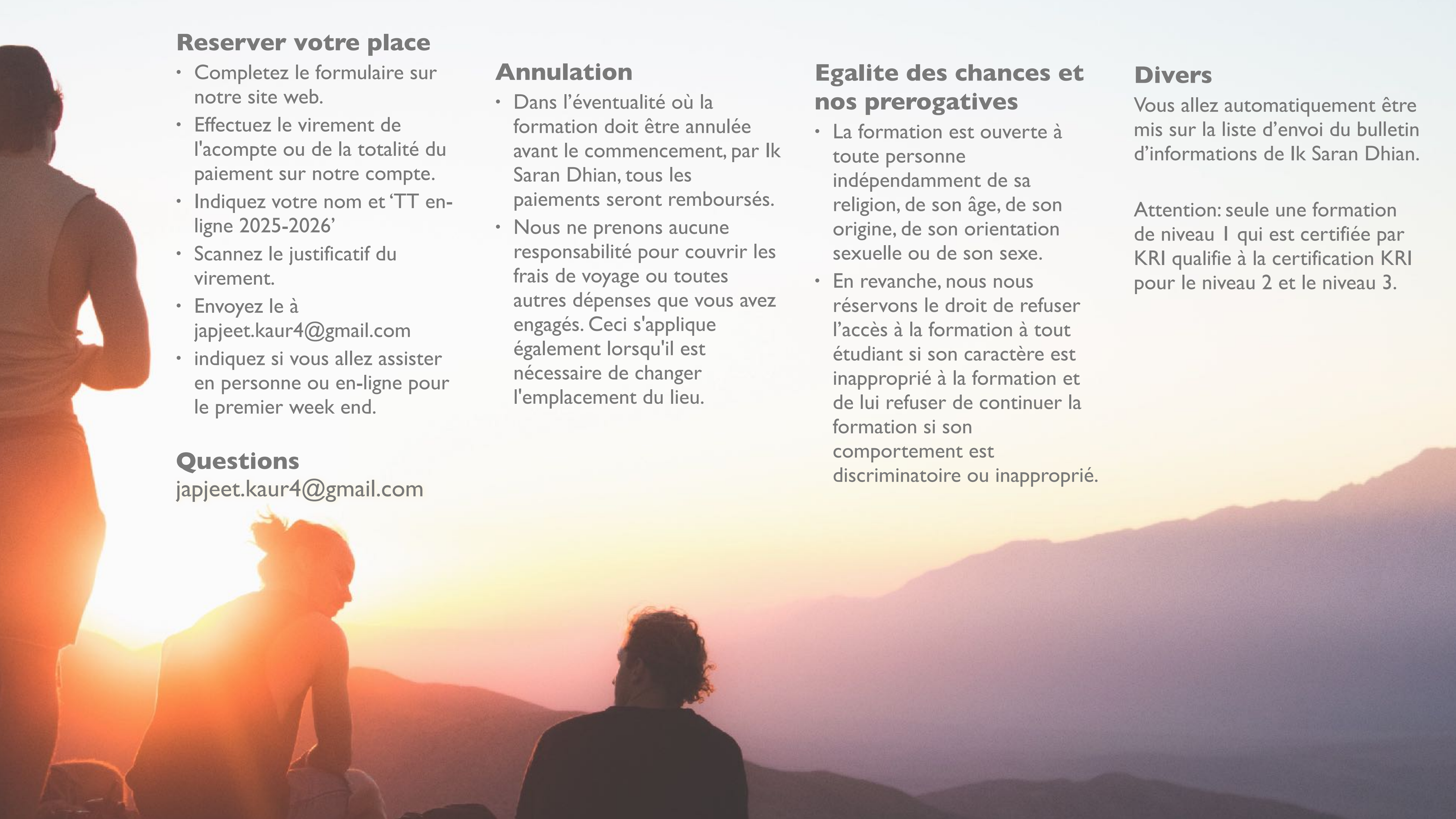
Des arrhes de 350€ (non remboursables) sont nécessaires pour réserver votre place.

Ceci n'inclut pas

- Repas et hébergement à Lyon pour ceux qui ont pris cette option
- Transport vers les lieux d'enseignement (Lyon et / ou Lourdes)
- Coût pour le Tantra Blanc ou un jour de méditation.

Ceci inclut

- les enseignements
- hébergement pour la semaine à Lourdes
- pension complète pour la semaine à Lourdes
- manuels
- examen
- certificat
- frais administratifs



Reserver votre place

- Completez le formulaire sur notre site web.
- Effectuez le virement de l'acompte ou de la totalité du paiement sur notre compte.
- Indiquez votre nom et 'TT en-ligne 2025-2026'
- Scannez le justificatif du virement.
- Envoyez le à japjeet.kaur4@gmail.com
- indiquez si vous allez assister en personne ou en-ligne pour le premier week end.

Questions

japjeet.kaur4@gmail.com

Annulation

- Dans l'éventualité où la formation doit être annulée avant le commencement, par Ik Saran Dhian, tous les paiements seront remboursés.
- Nous ne prenons aucune responsabilité pour couvrir les frais de voyage ou toutes autres dépenses que vous avez engagés. Ceci s'applique également lorsqu'il est nécessaire de changer l'emplacement du lieu.

Egalite des chances et nos prerogatives

- La formation est ouverte à toute personne indépendamment de sa religion, de son âge, de son origine, de son orientation sexuelle ou de son sexe.
- En revanche, nous nous réservons le droit de refuser l'accès à la formation à tout étudiant si son caractère est inapproprié à la formation et de lui refuser de continuer la formation si son comportement est discriminatoire ou inapproprié.

Divers

Vous allez automatiquement être mis sur la liste d'envoi du bulletin d'informations de Ik Saran Dhian.

Attention: seule une formation de niveau I qui est certifiée par KRI qualifie à la certification KRI pour le niveau 2 et le niveau 3.



Questions
japjeet.kaur4@gmail.com