

Empowerment for women

A series of 5 on-line workshops with
Ishwara Kaur.

Le pouvoir aux femmes

Une série de 5 ateliers en ligne avec
Ishwara Kaur.

on-line



en ligne



taught in
english and french

enseigné
en anglais et français

Themes for the 5 workshops:

Workshop 1: Recognise & accept your power

Workshop 2: The power of saying 'no'

Workshop 3: The power of your vulnerability

Workshop 4: The power of your sexuality

Workshop 5: The power to empower others

These workshops are suitable for women that want to delve deeply into this subject, both personally and generally.

Thèmes pour les 5 ateliers :

Atelier 1 : Reconnaître et accepter son pouvoir

Atelier 2 : Le pouvoir de dire non

Atelier 3 : Le pouvoir de votre vulnérabilité

Atelier 4 : Le pouvoir de votre sexualité

Atelier 5 : Le pouvoir de responsabiliser les autres

Ces ateliers s'adressent aux femmes qui souhaitent approfondir ce sujet, à la fois sur le plan personnel et général.

Ishwara Kaur

Ishwara is Co-founder and Co-leader of Ik Saran Dhian - School of Sacred Living.

She has been training teachers of kundalini yoga for many years and exploring the role of women in our society.

Ishwara is a mentor and a musician.

For more information about Ishwara see:

www.iksarandhian.com



Ishwara Kaur

Ishwara est co-fondatrice et co-dirigeante d'Ik Saran Dhian -School of Sacred Living.

Elle forme des professeurs de Kundalini Yoga depuis de nombreuses années et explore le rôle des femmes dans notre société. Ishwara est un mentor et un musicien.

Pour plus d'information sur Ishwara, voir :

www.iksarandhian.com

Dates & Times

1.30pm to 4.30pm (UK time)

18 January; 8 February; 22 March; 12 & 26 April

Dates & l'heures

14h30 à 17h30 (heure française)

18 janvier; 8 février; 22 mars; 12 & 26 avril

Price

£130

- Each workshop will be recorded and will be available for four weeks to participants that missed the session.
- You need to book your place for all 5 classes. It is not possible to drop in to only one class.
- You can pay a deposit of £30 to confirm your place and then pay the balance before 1 January.
- Payments are non-refundable.

Prix

150€

- Chaque atelier sera enregistré et sera disponible pendant quatre semaines pour les participants ayant manqué la session.
- Vous devez réserver votre place pour les 5 ateliers. Il n'est pas possible de s'inscrire à un seul cours.
- Vous pouvez payer un acompte de 40€ pour confirmer votre place puis payer le solde avant le 1 janvier..
- Les paiements ne sont pas remboursables.



To confirm your place

Send an email with:

- your name
- language(s) that you understand (English and/or French)
- confirmation of payment transfer

Pour confirmer votre place

Envoyez un email avec :

- votre nom
- langue(s) que vous comprenez (anglais et/ou français)
- confirmation de paiement transfert



ishwarak@hotmail.co.uk

Payment in £ sterling

Cooperative Bank

Nom : Heidi Machin

IBAN : GB04 CPBK 0891 0405
1725 48

BIC/Swift : CPBK GB 22

Adresse:

The Co-operative Bank
Central Customer Services
PO Box 48, 1 Balloon Street
Manchester, M60 1GP

Paiement en euros

AXA Banque

Nom : H. Machin

SWIFT : AXABFRPPXXX

IBAN : FR76 1254 8940 0103 5001
6044 185