

AQUARIAN TEACHER

Kundalini Yoga
d'après Yogi Bhajan®
Certifié KRI

FORMATION D'ENSEIGNANT NIVEAU 2

Communication Consciente



Ecole Internationale de
la Vie Sacrée



France, Ariège
ou en-ligne
2025

enseigné / traduit
en anglais et français



APERÇU

3 - dates

4 - les formateurs

5 - principaux thèmes de formation

6 - matériel requis pour la formation - lieu

7 - transport

8 - prix - paiements

9 - frais administratifs majorés - comptes bancaires

10 - réserver votre place - annulation

Voir le site web pour des informations
générales et pour réserver votre place :
www.iksarandhian.com

Email questions à :
ishwarak@hotmail.co.uk



DATES ET HEURES 2025

En personne

- 10 juillet à 18h au 17 juillet à 10h

en-ligne

- 11 juillet à 04h30 au 17 juillet à 07h00 (heure Britannique)
- 11 juillet à 05h30 au 17 juillet à 08h00 (heure français)

Heure France:

- sadhana 05h30 à 08h00
- le matin commencer à 10h00
- déjeuner 13h00 au 14h30
- l'après-midi finir 19h30

Heure Britannique:

- sadhana 04h30 au 07h00
- le matin commencer à 09h00
- déjeuner 12h au 13h30
- l'après-midi finir 18h30

Sauf le dimanche où la sadhana commence à 05h00 du heure Royaume-Uni, et à 06h00 du heure française.

Hybride

La formation se déroulera en personne et en ligne en même temps, il s'agit donc d'une formation hybride.

Lorsque vous réservez votre place, indiquez l'option que vous souhaitez.

FORMATEURS

Ishwara Kaur

Lead Trainer - Ishwara a pratiqué et enseigné le Kundalini Yoga depuis 2000. Elle forme des enseignants depuis 2007. Elle est spécialisée à travailler avec les femmes. Elle est aussi musicienne. Pour plus d'information sur Ishwara voir : www.iksarandhian.com



Kirpal Singh

Lead Trainer - Kirpal a pratiqué et enseigné le Kundalini Yoga depuis les années 90. Il est formateur en Karam Kriya et conseiller. Il est aussi musicien.

Pour plus d'informations sur Kirpal voir : www.iksarandhian.com

PRINCIPAUX THEMES DE FORMATION

- L'expérience de la communication consciente
- Parler de manière méditative et intuitive
- L'art de l'écoute profonde
- La maîtrise du 5ème chakra et de la Conscience Appliquée
- Ombre et lumière : Laisser parler votre présence
- Communiquer avec l'Infini : prière, grâce et mouvement de l'Esprit



MATERIEL REQUIS POUR LA FORMATION:

- peau de mouton / tapis de yoga
- Bouteille d'eau / thermos (facultatif)
- serviette de toilette
- sac de toiletage
- De quoi vous couvrir la tête
- châle de coton ou de laine / couverture pour la relaxation
- Pantouffles
- Vêtement chauds pour la sadhana en plein air
- vêtements de pluie et chaussures pour marcher
- Papier et crayon pour prendre des notes
- Instruments de musique
- Mesdames, soyez préparées - la pratique peut changer le cycle menstruel.

LE LIEU

- La formation est entièrement résidentielle à:
- Gite Barané, 09290, Gabre, Ariège, Midi-Pyrénées, France.
- www.barane.fr
- Le domaine Barané est au pied des Pyrénées, en plein nature.
- Ses grandes chambres à trois à quatre personnes, disposent d'une salle de bain individuelle avec douche, toilette et lavabo.
- De la généreuse luminosité, des sols en bois et des matériaux écologiques, émanent une atmosphère agréable.

TRANSPORT

- Voir: <https://www.barane.fr/contact/>
- On vous enverra un mail pour vous mettre en relation les uns avec les autres en matière de transports.
- Vous allez le recevoir une semaine avant le début de la formation.

PRIX

En personne

arrhes : 250€/£200

restant du : 630€/£565

Montant total : 880€/£765

CECI INCLUT

- 6 jours de formation
- hébergement (pas pour la formation en distantiel via zoom)
- pension complète (pas pour la formation en distantiel via zoom)
- Manuel (français PDF ou anglais digital)
- examen
- frais administratifs

MAIS N'INCLUT PAS

- Transport aux lieux d'enseignement

PRIX

En-ligne

arrhes : 250€/£200

restant du : 290€/£275

Montant total : 540€/£475

LES ARRHES

Des arrhes de 250€/£200 (non remboursables) sont nécessaires pour réserver votre place.

RESTANT DU

Payables 2 semaines avant le commencement de la formation.

FRAIS BANQUAIRES

Si vous effectuez un paiement à notre banque française à partir d'un pays qui n'utilise pas l'euro, assurez-vous de convertir le paiement en euros avant de l'envoyer. Sinon, il y aura des frais bancaires et ce sera un coût supplémentaire pour vous.

REDUCTIONS

La plupart des gens bénéficient de notre réduction de 50€/£40 sur leur paiement final, en payant l'acompte au moins 8 semaines avant la semaine de formation.



**PAIEMENT EN
EUROS A UNE
BANQUE
FRANÇAISE**

Crédit Mutuel

Nom : Ik Saran Dhian

SWIFT : CMCIFR2A

IBAN : FR76 1027 8062 1200
0207 9530 140

Les montants payés ne sont
pas remboursables.

**PAIEMENT EN £
STERLING**

Cooperative Bank

Name : Heidi Machin

A/c: 05172548

Sort code: 08-91-04

IBAN : GB04 CPBK 0891
0405 1725 48

BIC/Swift : CPBK GB 22

Address:

The Co-operative Bank

Central Customer Services

PO Box 48, 1 Balloon Street

Manchester, M60 1GP

**PAIEMENT
MENSUEL**

- La formation peut être payée par virement automatique.
- Les paiements doivent commencer au moins 3 mois avant le début de la formation.
- Nous contacter.

RESERVER VOTRE PLACE

- Completez le formulaire sur notre site web.
- Effectuez le virement de l'acompte ou de la totalité du paiement sur notre compte.
- Indiquez votre nom et 'TT L2 CC 2025'
- Scannez le justificatif du virement.
- Envoyez le à ishwarak@hotmail.co.uk
- Indiquez si vous allez assister en personne ou en-ligne.

ANNULATION

Dans l'éventualité où la formation doit être annulée avant le commencement, par Ik Saran Dhian, tous les paiements seront remboursés.

Nous ne prenons aucune responsabilité pour couvrir les frais de voyage ou toutes autres dépenses que vous avez engagés. Ceci s'applique également lorsqu'il est nécessaire de changer l'emplacement du lieu.

Pour les questions contacter:
ishwarak@hotmail.co.uk

EGALITE DES CHANCES ET NOS PREROGATIVES

La formation est ouverte à toute personne indépendamment de sa religion, de son âge, de son origine, de son orientation sexuelle ou de son sexe.

En revanche, nous nous réservons le droit de refuser l'accès à la formation à tout étudiant si son caractère est inapproprié à la formation et de lui refuser de continuer la formation si son comportement est discriminatoire ou inapproprié.

DIVERS

Dans certaines circonstances, par exemple, des restrictions de voyage ou la fermeture de sites, la formation peuvent être enseignées via zoom.

Vous allez automatiquement être mis sur la liste d'envoi du bulletin d'informations de ISD.

Attention: Seule une formation de niveau I qui est certifiée KRI qualifie à une certification KRI pour le niveau 2 et le niveau 3.



questions à:
ishwarak@hotmail.co.uk

