AQUARIAN TEACHER
Kundalini Yoga
d'après Yogi Bhajan®
Certifié KRI

FORMATION D'ENSEIGNANT NIVEAU 2

Mental et Méditation

Ecole Internationale de
la Vie Sacrée

France, Ariège
ou en-ligne
2023

enseigné / traduit
en anglais et français

APERÇU

3 - dates
4 - les formateurs
5 - principaux thèmes de formation - livre de mental
6 - matériel requis pour la formation - lieu
7 - transport
8 - prix - paiements
9 - frais administratifs majorés - comptes bancaires
10 - réserver votre place - annulation

Voir le site web pour des informations générales et pour réserver votre place :
www.iksarandhian.com

Email questions à :
ishwarak@hotmail.co.uk

DATES 2023

En personne

27 novembre à 18h au 4 décembre à 10h

Hybride

La formation se déroulera en personne et en ligne en même temps, il s'agit donc d'une formation hybride.

Lorsque vous réservez votre place, indiquez l'option que vous souhaitez.

En-ligne Heure France

28 novembre à 5h30 au 4 décembre à 8h

Chaque jour commencera par la sadhana de 5h30 à 8h (sauf le dimanche qui commencera de 6h à 8h30).

Les sessions du matin commenceront à 10h avec une pause déjeuner de 13h à 14h30. La journée se terminera à 19h30.

En-ligne Heure Britannique:

28 novembre à 4h30 au 4 décembre à 7h

Chaque jour commencera par la sadhana de 4h30 à 7h (sauf le dimanche qui commencera de 5h à 7h30).

Les sessions du matin commenceront à 9h avec une pause déjeuner de 12h à 13h30. La journée se terminera à 18h30.

FORMATEURS

Ishwara Kaur
Lead Trainer - Ishwara a pratiqué et enseigné le Kundalini Yoga depuis 2000. Elle forme des enseignants depuis 2007. Elle est spécialisée à travailler avec les femmes. Elle est aussi musicienne. Pour plus d'information sur Ishwara voir : www.iksarandhian.com

Kirpal Singh
Lead Trainer - Kirpal a pratiqué et enseigné le Kundalini Yoga depuis les années 90. Il est formateur en Karam Kriya et conseiller. Il est aussi musicien.

Pour plus d'informations sur Kirpal voir : www.iksarandhian.com

MAIN TOPICS OF THE TRAINING

- Mental, méditation et conscience
- L'intuition en réveil: synchronisez votre cerveau et votre mental
- La dynamique du mental: chambres, aspects et pensées
- Méditation profonde: équilibrer vos aspects
- Intrigues mentales
- Le mental engagé : l'action effective et le bonheur

LE LIVRE - LE MENTAL

Nous allons travailler avec le livre « Le Mental » de Guru Charan Singh. Il est recommandé fortement de se procurer une copie à l'avance et de l'avoir avec vous.

Le livre n'est pas disponible en français. Si vous ne parlez pas anglais alors contactez-nous et nous vous enverrons une traduction française de la partie la plus pertinente du livre après réception de votre acompte. Il y aura un supplément de 10 € pour le livre.

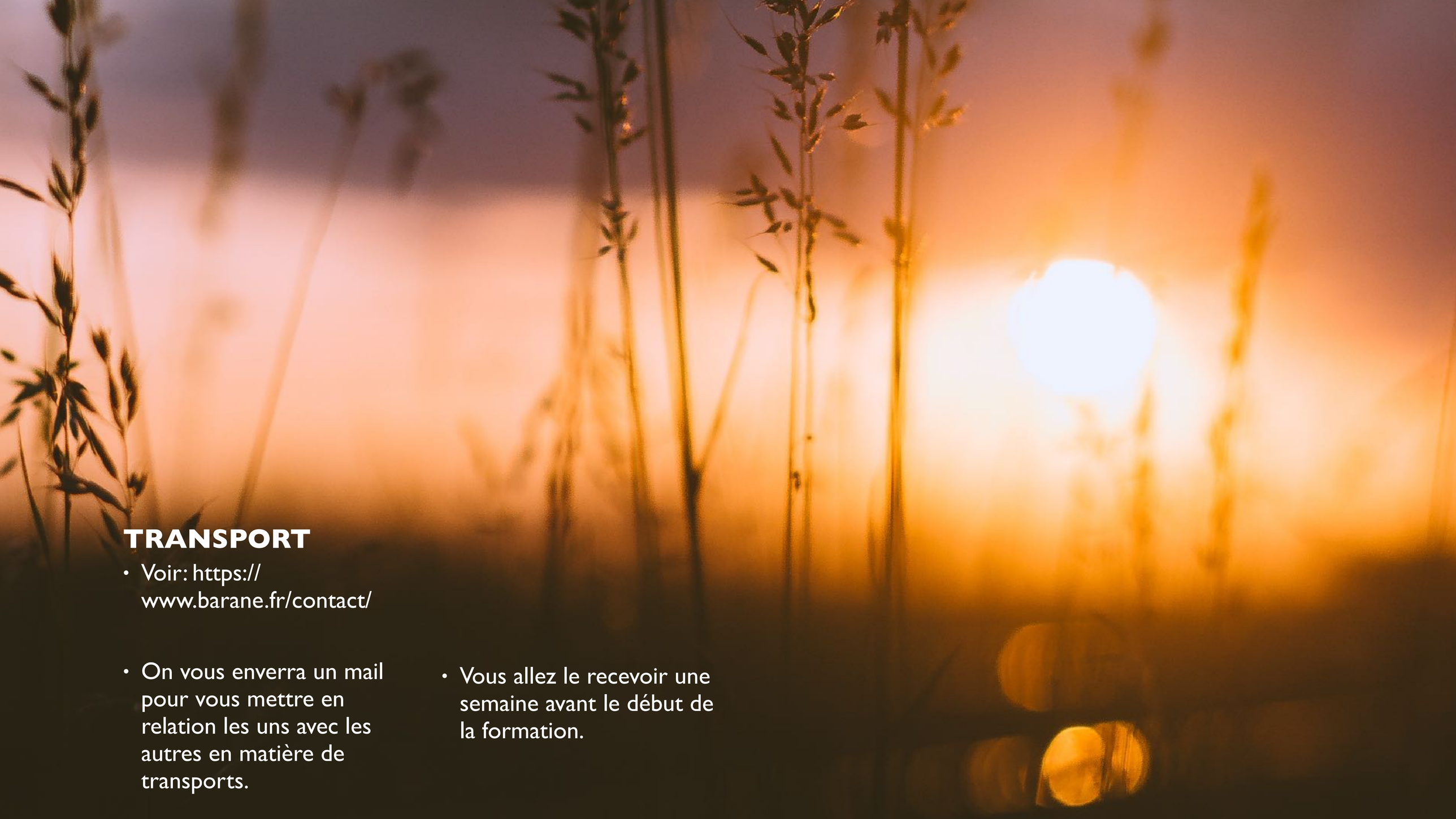
MATERIEL REQUIS POUR LA FORMATION:

- peau de mouton / tapis de yoga
- Bouteille d'eau / thermos (facultatif)
- serviette de toilette
- sac de toiletage
- De quoi vous couvrir la tête
- châle de coton ou de laine / couverture pour la relaxation
- Pantouffles
- Vêtement chauds pour la sadhana en plein air
- vêtements de pluie et chaussures pour marcher
- Papier et crayon pour prendre des notes
- Instruments de musique
- Mesdames, soyez préparées - la pratique peut changer le cycle menstruel.

LE LIEU

- La formation est entièrement résidentielle à:
- **Gite Barané, 09290, Gabre, Ariège, Midi-Pyrénees, France**
- www.barane.fr

- Le domaine Barané est au pied des Pyrénées, en plein nature.
- Ses grandes chambres à trois à quatre personnes, disposent d'une salle de bain individuelle avec douche, toilette et lavabo.
- De la généreuse luminosité, des sols en bois et des matériaux écologiques, émanent une atmosphère agréable.



TRANSPORT

- Voir: https://www.barane.fr/contact/

- On vous enverra un mail pour vous mettre en relation les uns avec les autres en matière de transports.

- Vous allez le recevoir une semaine avant le début de la formation.

PRIX
En personne

arrhes : 250€/£200

restant du : 630€/£565

Montant total : 880€/£765

PRIX
En-ligne

arrhes : 250€/£200

restant du : 290€/£275

Montant total : 540€/£475

CECI INCLUT

- 6 jours de formation
- hébergement (pas pour la formation en distantiel via zoom)
- pension complète (pas pour la formation en distantiel via zoom)
- Manuel
- examen
- frais administratifs

MAIS N'INCLUT PAS

- Transport aux lieux d'enseignement

LES ARRHES

Des arrhes de 250€/£200 (non remboursables) sont nécessaires pour réserver votre place.

RESTANT DU

Payables 2 semaines avant le commencement de la formation.

FRAIS BANQUAIRES

Si vous effectuez un paiement à notre banque française à partir d'un pays qui n'utilise pas l'euro, assurez-vous de convertir le paiement en euros avant de l'envoyer. Sinon, il y aura des frais bancaires et ce sera un coût supplémentaire pour vous.

REDUCTIONS

La plupart des gens bénéficient de notre réduction de 50€/£40 sur leur paiement final, en payant l'acompte au moins 8 semaines avant la semaine de formation.

PAIEMENT EN EUROS A UNE BANQUE FRANÇAISE

Crédit Mutuel

Nom : Ik Saran Dhian
SWIFT : CMCIFR2A
IBAN : FR76 1027 8062 1200 0207 9530 140

Les montants payés ne sont pas remboursables.

PAIEMENT EN £ STERLING

Cooperative Bank

Name : Heidi Machin
A/c: 05172548
Sort code: 08-91-04
IBAN : GB04 CPBK 0891 0405 1725 48
BIC/Swift : CPBK GB 22
Address:
The Co-operative Bank
Central Customer Services
PO Box 48, 1 Balloon Street
Manchester, M60 1GP

PAIEMENT MENSUEL

- La formation peut être payée par virement automatique.
- Les paiements doivent commencer au moins 3 mois avant le début de la formation.
- Nous contacter.

RESERVER VOTRE PLACE

- Completez le formulaire sur notre site web.
- Effectuez le virement de l'acompte ou de la totalité du paiement sur notre compte.
- Indiquez votre nom et ‘L2 MM FR 2023’
- Scannez le justificatif du virement.
- Envoyez le à ishwarak@hotmail.co.uk
- Indiquez si vous allez assister en personne ou en-ligne.

ANNULATION

Dans l’éventualité où la formation doit être annulée avant le commencement, par Ik Saran Dhian, tous les paiements seront remboursés.

Nous ne prenons aucune responsabilité pour couvrir les frais de voyage ou toutes autres dépenses que vous avez engagés. Ceci s'applique également lorsqu'il est nécessaire de changer l'emplacement du lieu.

Pour les questions contacter:
ishwarak@hotmail.co.uk

EGALITE DES CHANCES ET NOS PREROGATIVES

La formation est ouverte à toute personne indépendamment de sa religion, de son âge, de son origine, de son orientation sexuelle ou de son sexe.
En revanche, nous nous réservons le droit de refuser l’accès à la formation à tout étudiant si son caractère est inapproprié à la formation et de lui refuser de continuer la formation si son comportement est discriminatoire ou inapproprié.

DIVERS

Dans certaines circonstances, par exemple, des restrictions de voyage ou la fermeture de sites, la formation peuvent être enseignées via zoom.

Vous allez automatiquement être mis sur la liste d’envoi du bulletin d’informations de ISD.

Attention: Seule une formation de niveau1 qui est certifiée KRI qualifie à une certification KRI pour le niveau 2 et le niveau 3.

questions à:
ishwarak@hotmail.co.uk