



Ecole Internationale de la Vie Sacrée

Chanter les Shabds Sacrés

Vous êtes invité à rejoindre Ishwara et Kirpal pour chanter des sons sacrés pendant approximativement 22 à 31 minutes, chaque mercredi à 19h l'heure française.

Aucune expérience préalable n'est nécessaire. Les débutantes sont les bienvenus.

Nous apprenons tous ensemble!

Le chant des sons sacrés, pratiqué sur de longues périodes, a un effet profond sur notre être et peut apporter une grande transformation, des sentiments immédiats de calme, de paix et de clarté.

Voir ci-dessous pour les 'paroles' pour le shabd et le lien zoom.

Réserver votre place

Vous n'avez pas besoin de réserver une place. Rejoignez le lien de zoom 5 minutes avant le début et envoyez-nous un e-mail pour tout problème de connexion. N'oubliez pas de poser vos questions dans le chat et de laisser un commentaire sur votre expérience.

Coût

Ces sessions sont une offre gratuite de l'école Ik Saran Dhian.
Les dons peuvent être faits sur paypal à kirpalsingh@web.de

Shabd

Shabd est une vibration sonore qui traverse l'ego, nettoie les vieilles habitudes et nous ouvre à des réalisations spontanées. Shabd est une combinaison de sons primitifs qui nettoient directement nos schémas et attitudes profondes.

Ishwara et Kirpal sont des musiciens. Ils ne donnent pas de concerts mais vous invitent et vous encouragent à chanter. Au début, les sons peuvent sembler très étranges mais avec un peu de persévérance tout le monde peut apprendre à chanter. Chantez les sons comme vous les voyez écrits et comme vous les entendez récités par Ishwara et Kirpal.

zoom lien

<https://us02web.zoom.us/j/85416181104?pwd=MXFIQzM3bU5oZzdGRUJVU1hxRVZjdz09>

Meeting ID: 854 1618 1104

Passcode: 184370

Pour plus d'information email: kirpalsingh@web.de où ishwarak@hotmail.co.uk

Shabd pour janvier et février

Dhanaasaree, quatrième Mehl :

har har boond bha-ay har su-aamee ham chaatrik bilal billaatee.

Le Createur, Har, Har, est la goutte de pluie ; je suis l'oiseau chanteur, criant, criant pour elle.

har har kirpaa karahu parabh apnee mukh dayvhu har nimkhaatee. ||
1||

O Divin, béni-moi par ta Grace, et répand Ton Nom dans ma bouche, même si ce n'est que pour un instant. ||1||

har bin reh na saka-o ik raatee.

Sans le Createur, je ne peux pas vivre, même pour une seconde.

ji-o bin amlai amlee mar jaa-ee hai ti-o har bin ham mar jaatee. rahaa-
o.

Comme le drogué qui meurt sans sa drogue, je meurs sans le Divin. ||Pause||

tum har sarvar at agaah ham leh na sakahi ant maatee.

Toi, tu es l'océan le plus profond, le plus insondable ; je ne peux même pas trouver une trace de tes limites.

too parai parai aprampar su-aamee mit jaanhu aapan gaatee. ||2||

Tu es le plus lointain des lointains, sans limites et transcendant ; ô Divin, Maître, Toi seul connais Ton état et Ton étendue. ||2||

har kay sant janaa har japi-o gur rang chaloolai raatee.

Les humbles Saints du Seigneur méditent sur la Divinité; ils sont imprégnés de la couleur cramoisie profonde de l'Amour du Guru.

har har bhagat banee at sobhaa har japi-o ootam paatee. ||3||

En méditant sur la Divinité, ils atteignent la gloire, et l'honneur le plus sublime. ||3||

aapay thaakur aapay sayvak aap banaavai bhaatee.

Le Divin est Lui-même, Seigneur et Maître, Lui-même serviteur ; Il crée Lui-même tous les environnements.

naanak jan tumree sarnaa-ee har raakho laaj bhagaatee. ||4||5||

Le serviteur Nanak est venu dans Ton Sanctuaire, ô Createur; protège et préserve l'honneur de Ton amoureux. ||4||5||