



*Ecole Internationale  
de la Vie Sacrée*

---

## **Ateliers pour femmes avec Ishwara Kaur**

Il y aura un atelier pour les femmes une fois par mois le samedi après-midi de 15h00 à 17h30 (heure française).

Ce cours est l'occasion de prendre une pause de votre vie quotidienne. En ces temps de restrictions, certaines femmes se sentent très isolées, tandis que d'autres ressentent encore plus de pressions qu'avant, peut-être du fait de l'enseignement à domicile ou de la perte de leur emploi.

Rejoignez l'atelier et sentez-vous portées par l'énergie féminine nourrissante, tout en participant à des pratiques fortes qui vous permettent de vous détendre et de retrouver votre énergie.

### **Dates et Thèmes**

1 mai - le féminin intuitif

5 juin - les plus grands ennemis des femmes

### **Coût**

25€ par atelier - non remboursables.

### ***Paiements:***

PayPal: [ishwarakaur@iksarandhian.com](mailto:ishwarakaur@iksarandhian.com)

ou virement à

Axa Banque

Heidi Machin

FR76 1254 8029 9852 4234 8151 418

BIC : AXABFRPP

### **Réservez votre place**

Pour réserver votre place, effectuez le paiement et envoyez un mail à [ishwarak@hotmail.co.uk](mailto:ishwarak@hotmail.co.uk) en indiquant votre nom et la date du cours pour lequel vous réservez.

Vous recevrez ensuite le lien zoom par e-mail.

Connectez vous 5 minutes avant le début du cours.

Envoyez un e-mail si vous avez des problèmes de connexion. N'oubliez pas de poser vos questions dans le chat et de laisser un commentaire sur votre expérience.

## **Langues**

Les ateliers seront enseigné en anglais et traduit en français.

## **Points supplémentaires**

- Évitez de manger ou de boire beaucoup, dans l'heure ou deux avant le cours.
- Éteignez votre téléphone portable pendant le cours.
- Préparez une couverture pour la détente.
- Gardez votre lien de zoom coupé pendant le cours pour éviter de perturber les autres par le bruit de fond.

Pour plus d'information email: [ishwarak@hotmail.co.uk](mailto:ishwarak@hotmail.co.uk)