

# FORMATION - hybride D'ENSEIGNANT NIVEAU I

AQUARIAN TEACHER  
enseigné / traduit  
en anglais et français

Kundalini Yoga  
d'après Yogi BhaJan®  
Certifié KRI



Ecole Internationale de  
Vie Sacrée



Ariège / En ligne  
France  
2023-2024

## FORMATION HYBRIDE DATES 2023-2024

La formation aura lieu en personne et en ligne en même temps.

### **A noter :**

- il est obligatoire d'assister en personne à la semaine de juillet.
- Lorsque vous réservez votre place, indiquez quelle option vous choisissez.

Pour plus d'informations générale sur la formation et pour réserver votre place :  
[www.iksarandhian.com](http://www.iksarandhian.com)

## EN PERSONNE

- 18 novembre à 18h au 27 novembre à 10h
- 3 avril à 18h au 11 avril à 10h
- 18 juillet à 18h au 26 juillet à 10h

## EN LIGNE - HORAIRES FRANCAIS

- 19 novembre à 5h30 au 27 novembre à 8h
- 4 avril à 5h30 au 11 avril à 8h

Chaque jour de la formation commencera par la sadhana de 5h30 à 8h (sauf le dimanche qui va de 6h à 8h30). Les sessions du matin commenceront à 10h avec une pause déjeuner de 13h à 14h30. La journée se terminera à 19h30.

## EN LIGNE HORAIRES ANGLAIS

- 19 novembre à 4h30 au 27 novembre à 7h
- 4 avril à 4h30 au 11 avril à 7h

Chaque jour de la formation commencera par la sadhana de va de 4h30 à 7h (sauf le dimanche où elle va de 5h à 7h30).

Les sessions du matin commenceront à 9h avec une pause déjeuner de 12h à 13h30.

La journée se terminera à 18h30.

Il y aura également 2 sessions de 1 ou 2 heures en ligne pour faire le point entre les sessions de formation :

- 20 janvier 2024
- 25 mai 2024

De 16h à 18h (l'horaire peut être modifié en fonction des besoins du groupe).

## JOUR DE MEDITATION

le 26 juillet 2024 au gîte Barané.

Pour valider la formation, il est exigé de faire une journée de méditation (ou de Tantra blanc).

Nous proposons une journée méditation le dernier jour de la formation.

Voir le site web pour plus d'information :  
[www.iksarandhian.com](http://www.iksarandhian.com)

## ENVOYEZ VOS QUESTIONS

[ongkar.ky@gmail.com](mailto:ongkar.ky@gmail.com)

## LES LIEUX

Gite Barané

09290, Gabre

Ariège, Midi-Pyrénées

[www.barane.fr](http://www.barane.fr)

Le domaine Barané est au pied des Pyrénées, en pleine nature.

Ses grandes chambres de trois à quatre personnes, disposent d'une salle de bain individuelle avec douche, toilettes et lavabo.

De la généreuse luminosité, des sols en bois et des matériaux écologiques, émane une atmosphère agréable.

La semaine de Juillet rassemble plusieurs groupes de Niveau I de Ik Saran Dhian.

L'hébergement se fera soit en chambre, soit sous tente.

## TRANSPORT AU GITE BARANE

Voir : <https://www.barane.fr/contact/>

On vous enverra un courriel pour vous mettre en relation les uns avec les autres en matière de transports.

Vous allez le recevoir une semaine avant le début de la formation.

## MATERIEL REQUIS POUR LA FORMATION

- serviette de toilette
- peau de mouton/matelas de yoga
- bouteille d'eau
- thermos (optionnel)
- couvre-chef
- châle de coton ou de laine/ couverture pour la relaxation
- chaussons
- vêtements chauds pour la sadhana en plein air
- imperméable et chaussures pour la marche en campagne
- papier et stylos pour les notes
- instruments de musique
- parfois la pratique change le cycle menstruel. Mesdames, soyez préparées ! Il est difficile d'acheter des protections durant les résidentiels à la campagne.

## FORMATEURS

### Ishwara Kaur

Lead Trainer - Ishwara a pratiqué et enseigné le Kundalini Yoga depuis 2000. Elle forme des enseignants depuis 2007. Elle est spécialisée à travailler avec les femmes. Elle est aussi musicienne. Pour plus d'information sur Ishwara voir : [www.iksarandhian.com](http://www.iksarandhian.com)



### Kirpal Singh

Lead Trainer - Kirpal a pratiqué et enseigné le Kundalini Yoga depuis les années 90. Il est formateur et consultant en Karam Kriyam - la Numérolgie Sacrée. Il est aussi musicien. Pour plus d'informations sur Kirpal voir : [www.iksarandhian.com](http://www.iksarandhian.com)

## CONDITIONS REQUISES

Afin de valider la formation et être certifiés, les étudiants doivent remplir les critères suivants (formulés par KRI et Ik Saran Dhian) :

- Toutes les parties de la formation doivent être terminées dans un délai d'un an à compter du dernier jour de la formation.
- Avoir participé à tous les modules de la formation.
- Avoir enseigné au moins un cours selon le standard requis pendant la Formation.
- Avoir suivi un minimum de 20 cours de Kundalini Yoga pendant la formation (dispensés par un enseignant affilié à KRI).
- Avoir complété au moins 40 jours (sans interruption) des méditations et kriyas donnés.
- Avoir passé l'examen écrit.
- Participation (ou présence antérieure) à au moins une journée de yoga tantrique blanc ou à une journée de méditation comme spécifié par Ik Saran Dhian.
- Avoir accepté le Code des Standards Professionnels d'enseignant de Kundalini Yoga (au moins avoir l'aspiration de l'intégrer dans sa vie).
- Avoir participé à la pratique matinale, la sadhana, pendant la formation.
- Avoir participé, pendant la formation, au seva, le service désintéressé.
- Avoir tenu un journal continu de son expérience et de ses progrès (en particulier pendant l'expérience des pratiques de 40 jours)
- Avoir créé deux programmes de cours.
- Il y aura une évaluation continue de l'engagement et de l'attitude de l'étudiant pendant la Formation. Si nécessaire, un entretien sera organisé.

## TARIF

### En personne

- frais d'enseignements:  
1285€/£1150
- frais logistiques : €1524/£1355 (y compris les arrhes)

---

Montant total :  
2809€/£2505

## TARIF

### En-ligne / En personne (y compris les arrhes)

Semaine de novembre en-ligne, avril  
et juillet en présence.

2545€/£2265

Semaine de avril en-ligne, novembre  
et juillet en présence

2578€/£2295

Semaines de novembre et avril en-  
ligne, juillet en présence

2314€/£2055

## PAIEMENTS

### ARRHES

Des arrhes de 350€/£300 (non remboursables) sont nécessaires pour réserver votre place.

### BALANCE DES PAIEMENTS

Payable en 3 montants égaux (après le paiement de l'acompte) à payer 2 semaines avant chaque session.

### CECI N'INCLUT PAS

- Transport vers les lieux d'enseignement
- Coût pour le Tantra Blanc ou un jour de méditation.

## CECI INCLUT

- 22 jours de formation
- hébergement (pas pour la formation en distantiel via Zoom)
- pension complète (pas pour la formation en distantiel via Zoom)
- manuels
- examen
- certificat
- frais administratifs

## FRAIS BANQUAIRES

Si vous effectuez un paiement à notre banque française à partir d'un pays qui n'utilise pas l'euro, assurez-vous de convertir le paiement en euros avant de l'envoyer. Sinon, il y aura des frais bancaires et ce sera un coût supplémentaire pour vous

## PAYEZ EN AVANCE

- Si vous payez la totalité 4 semaines avant le début de la formation, la réduction est de 70€/£60.
- Si vous payez les arrhes 8 semaines avant le début de la formation, votre dernier paiement sera minoré de 70€/£60.

## REDUCTIONS

S'appliquent quand vous êtes à jour de vos paiements.

## PAIEMENT EN EURO A UNE BANQUE FRANÇAISE

- Crédit Mutuel
- Nom : Ik Saran Dhian  
SWIFT : CMCIFR2A  
IBAN : FR76 1027 8062 1200 0207 9530 140

## PAIEMENT EN £ STERLING

- Cooperative Bank
- Name : Heidi Machin
- A/c: 05172548
- Sort code: 08-91-04
- IBAN : GB04 CPBK 0891 0405 1725 48
- BIC/Swift : CPBK GB 22
- Address:
  - The Co-operative Bank
  - Central Customer Services
  - PO Box 48, 1 Balloon Street
  - Manchester, M60 1GP

## PAIEMENT MENSUEL

La formation peut être payée par virement automatique.

Les paiements doivent commencer au moins 3 mois avant le début de la formation.

Nous contacter.

## A NOTER

- Les montants payés ne sont pas remboursables.
- Si vous choisissez de faire une partie de la formation de Ik Saran Dhian avec un autre groupe, des frais administratifs de 108€ se rajoutent.

## RESERVER VOTRE PLACE

- Completez le formulaire sur notre site web.
- Effectuez le virement de l'acompte ou de la totalité du paiement sur notre compte.
- Indiquez votre nom et 'TTAriège 2023-2024'
- Scannez le justificatif du virement.
- Envoyez le à [ongkar.ky@gmail.com](mailto:ongkar.ky@gmail.com)
- indiquez si vous allez assister en personne ou en-ligne

## QUESTIONS

[ongkar.ky@gmail.com](mailto:ongkar.ky@gmail.com)

## ANNULATION

- Dans l'éventualité où la formation doit être annulée avant le commencement, par Ik Saran Dhian, tous les paiements seront remboursés.
- Nous ne prenons aucune responsabilité pour couvrir les frais de voyage ou toutes autres dépenses que vous avez engagés. Ceci s'applique également lorsqu'il est nécessaire de changer l'emplacement du lieu.

## EGALITE DES CHANCES ET NOS PREROGATIVES

- La formation est ouverte à toute personne indépendamment de sa religion, de son âge, de son origine, de son orientation sexuelle ou de son sexe.
- En revanche, nous nous réservons le droit de refuser l'accès à la formation à tout étudiant si son caractère est inapproprié à la formation et de lui refuser de continuer la formation si son comportement est discriminatoire ou inapproprié.

## DIVERS

Dans certaines circonstances, par exemple, des restrictions de voyage ou la fermeture de sites, certaines parties de la formation peuvent être enseignées via zoom.

Vous allez automatiquement être mis sur la liste d'envoi du bulletin d'informations de Ik Saran Dhian.

Attention: seule une formation de niveau 1 qui est certifiée par KRI qualifie à la certification KRI pour le niveau 2 et le niveau 3.





QUESTIONS  
[ongkar.ky@gmail.com](mailto:ongkar.ky@gmail.com)