

21 ETAPES DE MEDITATION

Kundalini Yoga
d'après Yogi Bhajan®
Certifié KRI



Ecole Internationale de
Vie Sacrée



France, près de Bordeaux
2024

enseigné / traduit
en anglais et français

APERÇU

dates - 3

le lieu & conditions requises - 4

les formateurs - 5

transport - 6

matériel requis pour la formation - 7

prix - paiements - 8

comptes bancaires - 9

réserver votre place - annulation - 10

égalité des chances - 11

Voir le site web pour des informations
générales et pour réserver votre place :
www.iksarandhian.com

Email questions à :
ishwarak@hotmail.co.uk



DATES 2024

17 août à 18h au 23 août à 10h

Premier voyage de sept étapes

Voir notre site web pour plus
d'information generale :
www.iksarandhian.com

Si vous souhaitez devenir
mentor avec nous (devenir
formateur de yoga kundalini de
niveau I), vous voudrez peut-
être rester un jour de plus et
assister à notre réunion de
mentorés. Elle aura lieu de 11h
le 23 août à 10h le 24 août et
sera suivie d'un Akanth Paath.
Contactez-nous directement
pour plus d'informations.

LE LIEU

- La formation est résidentielle à:
- Studio Anahata, 4 Chemin de Paris, 33770 Salles, France.
- Le logement sera distribué entre le dortoir, des tentes dans le jardin ou chez des voisins.
- Vous devez apporter un sac de couchage

CONDITIONS REQUISES

- Nous proposons l'ensemble de la formation sur trois ans - un voyage par an.
- Les étudiants doivent suivre les trois parties de la formation pour recevoir leur certificat.
- Voir notre site web pour le contenu des trois sessions.
- www.iksarandhian.com

LE LIVRE

Etre en possession du livre est recommandé mais pas obligatoire: '21 stages of Méditation' (disponible en anglais seulement)

FORMATEURS

ISHWARA KAUR

Lead Trainer - Ishwara a pratiqué et enseigné le Kundalini Yoga depuis 2000. Elle forme des enseignants depuis 2007. Elle est spécialisée à travailler avec les femmes. Elle est aussi musicienne. Pour plus d'information sur Ishwara voir : www.iksarandhian.com



KIRPAL SINGH

Lead Trainer - Kirpal a pratiqué et enseigné le Kundalini Yoga depuis les années 90. Il est formateur en Karam Kriya et conseiller. Il est aussi musicien.

Pour plus d'informations sur Kirpal voir : www.iksarandhian.com

TRANSPORT

Depuis Bordeaux, vous pouvez prendre un train pour Factice-Biganos (20 minutes de trajet) puis un taxi ou un bus jusqu'à Salles (15 minutes de trajet).

On vous enverra un mail pour vous mettre en relation les uns avec les autres en matière de transports.

Vous allez le recevoir une semaine avant le début de la formation.

MATERIEL REQUIS POUR LA FORMATION:

- sac de couchage
 - peau de mouton / tapis de yoga
 - Bouteille d'eau / thermos (facultatif)
 - serviette de toilette
 - sac de toiletage
 - De quoi vous couvrir la tête
 - châle de coton ou de laine / couverture pour la relaxation
 - Chaussons
 - Vêtements chauds pour la sadhana en plein air
 - vêtements de pluie et chaussures pour marcher
 - Papier et crayon pour prendre des notes
 - Instruments de musique
 - Mesdames, soyez préparées - la pratique peut changer le cycle menstruel.
- It is possible to hire a tent with mattress and sleeping bag for 5€ per night



TARIF

- arrhes de 200€/£170
- restant du (à l'intérieur ou en camping avec emprunt du matériel) : 450€/£365
- restant du (camping avec son propre matériel) : 420€/£335

-
- Montant total (à l'intérieur ou en camping avec emprunt du matériel) : 650€/£535

- Montant total (camping avec son propre matériel) : 620€/£505

CECI INCLUT

- 5 jours de formation
- hébergement & pension complete
- certificat (après 3 sessions)
- frais administratifs

MAIS N'INCLUT PAS

Transport aux lieux d'enseignement
Coût pour le livre 21 étapes

PAIEMENTS

ARRHES

Des arrhes de 200€/£170 (non remboursables) sont nécessaires pour réserver votre place.

ATTENTION

- Les places étant limitées, réservez dès que possible.
- Votre place n'est confirmée qu'à la réception du formulaire rempli et de l'acompte.

PAIEMENT DU SOLDE

Dû 2 semaines avant l'évènement

REDUCTIONS

Si vous payez les arrhes 8 semaines avant le début de la formation, votre dernier paiement sera minoré de 40€/£30.

FRAIS BANQUAIRES

Si vous effectuez un paiement à notre banque française à partir d'un pays qui n'utilise pas l'euro, assurez-vous de convertir le paiement en euros avant de l'envoyer. Sinon, il y aura des frais bancaires et ce sera un coût supplémentaire pour vous.

PAIEMENT EN £ STERLING

Cooperative Bank

Name : Heidi Machin

IBAN : GB04 CPBK 0891 0405
1725 48

BIC/Swift : CPBK GB 22

Address:

The Co-operative Bank

Central Customer Services

PO Box 48, 1 Balloon Street

Manchester, M60 1GP

PAIEMENT EN EUROS A UNE BANQUE FRANÇAISE

AXA Banque

Name : J B Breckoff

BIC : AXABFRPPXXX

IBAN : FR76 1254 8940 0102
0043 1074 067

Les montants payés ne sont pas remboursables.

RESERVER VOTRE PLACE

- Completez le formulaire sur notre site web.
- Effectuez le virement de l'acompte ou de la totalité du paiement sur notre compte.
- Indiquez votre nom et '21 étapes 2024'
- Scannez le justificatif du virement.
- Envoyez le à ishwarak@hotmail.co.uk

ANNULATION

Dans l'éventualité où la formation doit être annulée avant le commencement, par Ik Saran Dhian, tous les paiements seront remboursés.

Nous ne prenons aucune responsabilité pour couvrir les frais de voyage ou toutes autres dépenses que vous avez engagées. Ceci s'applique également lorsqu'il est nécessaire de changer l'emplacement du lieu.

Pour les questions contacter :
ishwarak@hotmail.co.uk

DIVERS

Dans certaines circonstances, par exemple, des restrictions de voyage ou la fermeture de sites, la formation peut être enseignée via zoom.

Vous allez automatiquement être mis sur la liste d'envoi du bulletin d'informations de ISD.

Attention: Seule une formation de niveau I qui est certifiée KRI qualifie à une certification KRI pour le niveau 2 et le niveau 3.

EGALITE DES CHANCES ET NOS PREROGATIVES

La formation est ouverte à toute personne indépendamment de sa religion, de son âge, de son origine, de son orientation sexuelle ou de son sexe.

En revanche, nous nous réservons le droit de refuser l'accès à la formation à tout étudiant si son caractère est inapproprié à la formation et de lui refuser de continuer la formation si son comportement est discriminatoire ou inapproprié.





QUESTIONS
ishwarak@hotmail.co.uk