

La
Blessure
et la
Lumière

Ik Saran
école Dhian
de Vie Sacrée



Salles 2024
Ishwara Kaur

'La blessure est le lieu où la Lumière entre en vous'. Rumi (Saint Soufi)

'Apprenez à transformer vos émotions afin de développer la tranquillité d'esprit'.

Dalai Lama

Nous ferons l'expérience de la signification de ces citations, tout en obtenant une guérison et des idées profondes; par la discussion, la

méditation, le chant et le mouvement de notre corps.

Ensemble, nous rirons et nous amuserons au cours d'un voyage de découverte. Nous serons tenues par l'espace de l'énergie féminine intime.

Nous allons pratiquer la Sadhana du Verseau (pratique matinale) avec la musique live et le seva (service non-intéressé).



Ishwara Kaur

La retraite est dirigée par Ishwara kaur qui est passionnée par l'autonomisation des femmes et a de nombreuses années d'expérience en tant que professeur spirituel et guérisseur.

Il n'est pas nécessaire d'avoir une expérience préalable du Kundalini Yoga pour participer à cette retraite.

Toutes les femmes sont les bienvenues.

Venez comme vous êtes.

Soyez soutenue par l'énergie féminine du groupe pour faire le prochain pas dans cette grande aventure qu'est la vie.

Enseigné en Anglais avec traduction en français.

Dates

du 14 juin à 18h au
16 juin à 17h 2024

Prix

Ceci inclut:
enseignements,
hébergement -
pension complète -
frais administratifs
en dortoir 290€
en camping 280€
sans hébergement
260€

Pour réserver, un
dépôt de garantie
par chèque ou
virement bancaire
de 50% du prix

total est requis au
plus tard le 30 mai.

Le dépôt de
garantie est non-
remboursable.

Le reste du
paiement est dû à
votre arrivée. La
CB n'est pas
acceptée.

Vous recevrez plus
d'informations lors
de votre
réservation.

Inscriptions:
[paramprakashk@
gmail.com](mailto:paramprakashk@gmail.com) - 06 29
91 37 03
[http://
iksarandhian.com](http://iksarandhian.com)

La Blessure et la Lumière

La formation est en
résidentiel et se tient au
Studio Anahata, 4
Chemin de Paris, 33770
Salles.

Le logement sera
distribué entre le dortoir,
des tentes dans le jardin
ou chez des voisins. Vous
devez apporter un sac de
couchage.

Le nourriture est
végétarienne simple, bio
et locale autant que
possible.

Il est de votre
responsabilité de nous
prévenir d'une éventuelle
intolérance alimentaire.

